



AMICALE DU PERSONNEL CHU DUPUYTREN

2
0
2
0



Agenda



TINY TAUX CREDIT

VOTRE COURTIER EN PRÊT IMMOBILIER
AU SERVICE DE VOS INTÉRÊTS

NÉGOCIATION DE VOS CONDITIONS DE FINANCEMENT

Offre partenaire de l'amical du CHU Limoges :
250 euros offert

NOS ENGAGEMENTS:

Réactivité, honorabilité, recherche des meilleures conditions, tous frais inclus dans votre financement !

06.36.41.36.89

tinytauxcredit@arkenfi.fr

15 Boulevard de la corderie
87000 Limoges

www.tiny-taux-credit.com



Tiny Taux Crédit au capital de 1000 € RCS de Limoges 849 954 904 Courtier en Opérations de Banque et en services de paiement (COBSP), Immatriculé par FORIAS N°19004225.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Aucun versement de quelque nature que ce soit ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent.

Les études transmises constituent une estimation sans valeur contractuelle.
Ces dernières sont gratuites et sans engagement.

Mot de la Présidente



Chers Amicalistes,

10 ans déjà !!!

Comment aurions nous pu l'imaginer en 2009 ?
Déjà 10 ans d'existence, mais surtout des adhérents fidèles.

Cette réussite, nous la devons à vous tous qui ont cru en notre démarche depuis le début. Oui vous tous, adhérents, partenaires, bénévoles et sans oublier les Directions successives de notre établissement qui ont cru en cette volonté sociale et participative.

Je tenais personnellement à remercier Carole Fougeras notre ancienne présidente qui a construit beaucoup de choses au sein de notre amicale. Il est essentiel pour moi de suivre ses pas.

Pour notre part, nous continuerons toujours avec la même volonté, faire bénéficier à l'ensemble des adhérents des prestations aux meilleurs tarifs. La solidarité pour la défense du pouvoir d'achat de tous.

N'hésitez pas à nous faire des propositions !!!

Nous vous rappelons que nous sommes toujours en attente de bénévoles, car cela nous est indispensable à la survie de notre amicale.

N'oubliez pas de faire votre renouvellement 2020 et aussi d'incriminer vos enfants de moins de 12 ans pour l'arbre de Noël.

Je vous remercie tous de la confiance que vous portez à l'amicale.

Longue vie à l'amicale.

Amicalement
Joanna Cruzy
Présidente de l'Amicale



ASSURANCES



PRÊTS
IMMOBILIERS



PLACEMENTS



NPF COURTAGE

63 rue Pierre et Marie Curie | 87000 LIMOGES

Tél. : 05 55 79 08 04 | Fax : 05 55 79 46 41

contact@npf-courtage.fr | www.NPF-COURTAGE.fr



MEMBRE
FONDATEUR
du premier groupement
de courtiers en crédit
indépendants.

LABEL CONFIDANCE

NPF Courtage SARL au capital de 100.000 € - RCS Limoges 520 656 372
Courtier en Opérations de Banque et en assurances, immatriculée par l'ORIAS N°10 055 057.
Code APE 6622Z. La liste des partenaires bancaires est disponible sur www.npf-courtage.fr/partenariats-bancaires - Aucun versement de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Conception © L'Agence 100%

Membres du bureau

- Présidente : Joanna Crouzy
- Vice-Présidente : Dany Bertacchi
- Secrétaire : Huguette Nicaise
- Trésorière : Denise Fougeras
- Président d'honneur : Jean-François Lefebvre, Directeur Général du
CHU de Limoges



Amicale du personnel

CHU DUPUYTREN

2 Avenue Martin Luther King
87042 Limoges Cédex

Tél : **05 55 05 67 98**

Ou poste **56798**

Portable : **06 46 11 36 62**

Fax : 05 55 05 89 20

Email : amicaledupersonnelchu@chu-limoges.fr

Site : <http://monamicalechu.e-monsite.com>

Nos horaires : Mardi & jeudi de 11h à 16h.



Les ateliers du Masgerot
« Social et solidaire »
depuis 1982.

PRODUITS LOCAUX
& PRESTATIONS
MULTISERVICES.



- * VOLAILLES FERMIERES PRÊTES À CUIRE ÉLEVÉES ET ABATTUES EN CREUSE
- * POULETS
- * PINTADES
- * CAILLES
- * CANARDS
- * PRODUITS FESTIFS POUR NOEL (CHAPONS, DINDES, OIES)

Vente a partir du 2^{ème} trimestre

- * Lapins fermiers élevés et abattus en creuse

- * LÉGUMES DE SAISON
- * MIEL CREUSOIS (2^{ème} semestre) en commandes groupées



ESAT LAM
8, le Masgerot
23000 St Sulpice le Guérétois

05.55.41.86.00
esat.lam@apajh23.com
Site : <http://esat-apajh23.com/>



Plan de l'Amicale

Self du personnel Dupuytren



Intermarché

10€

pour la création de
votre carte de fidélité
(mot de passe : AMICALE)

Nouveau rayon



5€

en bons d'achat
le dimanche matin

77 rue Charles Legendre
à 1 minute du C.H.U. - Face au don du sang

Tél. : 05 55 32 52 91
LIMOGES

Tarifs billetteries



	Tarif Adulte	Tarif Enfant
Aquapolis	3,7 € (Tarif public 4,40 €)	
Aquarium de La Rochelle	14 € (16 €)	9,50 € (3-17 ans)(12 €)
Aquarium du Limousin	7 € (8,5 €)	4,50 € (3-12 ans) (5 €)
Bowling	6,5 € (8 €)	
Cinéma	7,50 € (10,50 €)	
Laser League	6 € (9 €)	
Futuroscope	34 € (39 €)	27 € (5-16 ans) (34 €)
Karting	13 € (17€)	
La Planète des Crocodiles	9 € (12 €)	6 € (5-12 ans) (8 €)
La Vallée des Singes	16,5 € (20 €)	9,5 € (5-12 ans) (14 €)
Laser Game Evolution	6,5 € (8 €)	
Le Pal	25 € (29 € adultes / -10 ans 26 € / -1m gratuit)	
Parc aux loups	10 € (10 €)	7,5 € (4-17 ans) (7,5 €)
Parc Bellevue	10 € (12 €) (-3ans gratuit)	
Parc de Beauval	26 € (29 €)	18,00 € (3-10 ans) (23€)
Parc du Reynou	14,5 € (15 €)	9,5 € (3-12 ans) (11 €)
Patinoire avec patins	6,11 € (8,10 €)	4,51 € (6,10 €)
Tarz en arbre	17 € (20 €)	12,00 € (5-10 ans) (14 €)
Tobbogan & Cie	6,20 € (3-12 ans) (9 €)	
Vulcania	20 € (28 €)	16 € (6-16 ans) (19,50 €)
Zoo de la Palmyre	15 € (17 €)	11,00 € (3-12 ans) (13 €)
The Jump	9 €/h (12€/h)	
Arena Soccer	7,50 €	
Quercyland	7,00 €	
Le Five	8,50 € (10 tickets pour un Terrain)	



- Tonte, taille d'arbustes et fruitiers
- Entretien des massifs, terrasses et allées
- Tout types de petits travaux de jardinage.....

Les 

Des équipes formées
Des interventions planifiées
Défiscalisation de 50% du montant des travaux



05 55 31 27 83
contact@rebeyrol.com

Les Pradilles
87 110 Le Vigen

Plus d'informations sur notre site rebeyrol.com

1^{ère} marque française
1^{er} réseau de professionnels installateurs
64 expositions
Plus de 89 ans de passion
150 techniciens-conseils professionnels agréés
Plus de 388 000 réalisations sur toute la France



GARAGES • ABRIS DE JARDIN • GARABRIS • ATELIERS • ABRIS AUVENTS • BÛCHERS CARPORTS • PERGOLAS PRÉAUX • CLÔTURES



 tj.constructions23@gmail.com

 06.78.22.07.95

 Secteur Haute-Vienne

 www.doizon.com



FRESNAYE

MULTI SERVICE

- Serrurerie
- Plomberie
- Menuiserie
- Vitrierie

09.83.37.05.76

fresnaye-depannage@outlook.fr

3 avenue du Général de Gaulle ■ 87000 Limoges

RESTOPHONE

LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

Chaud
Repas fournis chez vous tous les matins 7/7.

Repas cuisinés
par notre équipe le jour même de la livraison

Service à la personne :
- Portage de repas
- Portage courses
- Assistance administrative

Avantages fiscaux
liés aux services à la personne

Menus
distribués à l'avance pour choisir en fonction de vos goûts

Choix de repas
en fonction des régimes et pathologies

Renseignements et tarifs
sur demande

N'hésitez pas
à venir nous rencontrer



SERVICES

31 rue Archimède - 87000 LIMOGES

05 55 32 28 70
sarlpbncd@restophone.fr
Ouverture du lundi au samedi de 6h30 à 13h



mgen
GROUPE vyv

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

UNE MUTUELLE
QUI CONNAÎT BIEN
MON MÉTIER
D'AGENT
HOSPITALIER
ÇA
CHANGE
LA VIE

SANTÉ
PRÉVOYANCE
HOSPITALIERS

6 MOIS GRATUITS SUR 3 ANS !

DES VALEURS A PARTAGER AVEC UNE MUTUELLE SOLIDAIRE, RESPONSABLE, ANCRÉE DANS SON TERRITOIRE, A PROXIMITÉ DE VOTRE LIEU DE TRAVAIL :
3, rue Maurice Rollinat 87036 Limoges cedex

Vos contacts :
Martine Coindeau : mcoindeau@mgen.fr-06.38.93.60.51
Marie-Christine Gilles : mcgilles@mgen.fr-07.70.20.08.48



Hôtel du Golf

Cet hôtel se situe dans un cadre paisible, au sein d'un parc arboré, à 10 minutes de route du centre de Limoges. Il vous accueille en face du club de golf de Saint-Lazare et bénéficie d'une connexion Wi-Fi gratuite. Ses chambres climatisées disposent d'un bureau et d'une télévision par satellite à écran plat de 81 cm. Leur salle de bains privative comprend une douche et des toilettes séparées. L'Hôtel du Golf sert un petit-déjeuner buffet complet avec une variété de pain frais, de céréales, de yaourts et de boissons chaudes ; Jus d'oranges pressées... Vous pourrez également vous détendre au bar de l'hôtel. Le salon bar est ouvert pour vous retrouver entre amis, collègues, petites réunions bureaux. Des jeux sont à votre disposition Babyfoot, jeux d'échec, dames, scrabbles, cartes, ainsi que le piano.



270 Rue de Toulouse - 87000 Limoges

05 55 06 25 25



Section Golf



La Section Golf est gérée par :

Mr Laurent Murith.

Vous pouvez le contacter au :

05 55 05 87 41 ou poste 58741.



SANTÉ
PRÉVOYANCE
ÉPARGNE

Jusqu'à 2 mois OFFERTS*

Solimut Centre Océan la Complémentaire Santé des agents hospitaliers

Votre Conseillère : Laure Limousin
07 86 06 04 51

www.solimut-centre-ocean.fr

Solimut Mutuelle Centre Océan

* Jusqu'à 2 mois offerts en santé à valeur sur la gamme « Océanis », « Protector Santé », « Hospitalier », « Pack Business TNS », et sur la gamme surcomplémentaire « Plénitude » en cas de souscription conjointe avec un autre contrat santé ou prévoyance entre le 1er septembre et le 30 juin 2020. Conditions et éligibilité de l'offre consultables en agences ou sur www.solimut-centre-ocean.fr. Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du code de la mutualité et au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudenciel et de Résolution. Siège social : 66, Rue du Château d'eau - CS 71069 20005 Mailvilliers Cedex. N° SIREN 701 343 249.

LIMOUSIN BATTERIES



www.limousin-batteries87.fr

ACCUMULATEURS

Outillage Electro-Portatif

BATTERIES

VL - PL - Motos - Bateaux

Agricole - Camping-cars

PILES ...

05 44 19 13 44

eMail : acm-technologie@orange.fr

50 Rue Auguste Comte - 87280 LIMOGES

Section Pêche de l'Amicale



1 Étang de 11 ha

Lieu :
Étang de Conore

Coût : 60 €

(au nom de l'adhérent OU du conjoint)

Gratuits pour conjoint et enfants -18 ans

+ 1 carnet de 10 invitations offerts (à la 1/2 journée)

Invitation :

- 5 € le ticket découverte à la journée

Conditions :

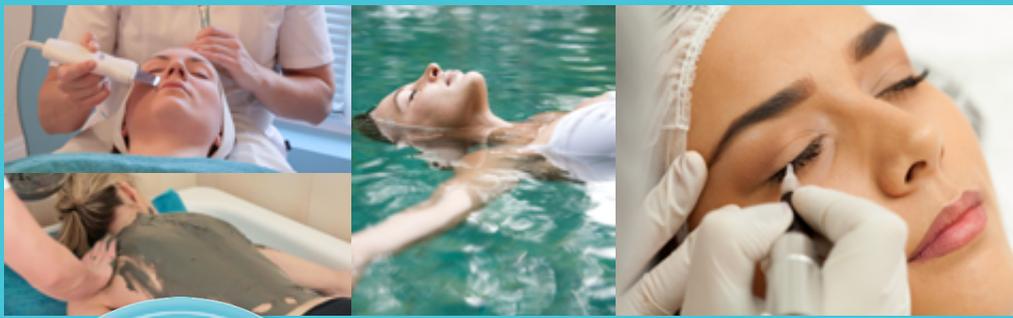
- Être Adhérent de l'Amicale
- 2 cannes à pêche maximum
- 4 kg de poissons maxi par jour
- 5 nuits possible par étang pour pêcher les carpes
- Possibilité de barbecue
- Poissons : carpes, gardons, brochets, tanches, truites

Cartes et invitations à acheter à l'Amicale

Personnes à contacter pour renseignements :

Lionel Segue : **06.26.50.01.77**

ou Didier Peyrelade : **06.98.48.29.45**



Le soin thalasso (2h), eau de mer avec sel de la mer morte et huiles essentielles.
Anti-stress,
drainage aquatique manuel

05.55.33.11.83

1 Rue Fitz James (2^{ème} étage) ■ 87000 LIMOGES



sepia
BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Pour une pose de vernis semi permanent
un massage mains de 15 minutes offert.

09.70.72.20.70

30 Place de la République ■ 87000 LIMOGES



ENTREPRISE NELIAS SARL

LA HAUTE-COUTURE DE LA MENUISERIE.

Notre entreprise est installée depuis 1984 et met un point d'honneur à apporter le meilleur au client grâce à une fabrication artisanale particulièrement soignée dans nos locaux de production situés à Eyjeaux près de Limoges.

Venez pousser la porte de notre magasin situé à Feytiat, à proximité de Castorama : vous y découvrirez l'ensemble de nos prestations : menuiseries aluminium, bois, PVC, volets battants, volets roulants, portes d'entrées, portes-fenêtres coulissantes,

garde-corps, portails d'entrée de propriété, clôtures, marquises, stores intérieurs et extérieurs, vitrages décoratifs, etc...

Le professionnel et le savoir-faire de nos équipes sont reconnus aujourd'hui par des milliers de clients qui nous ont fait confiance depuis plus de 30 ans.

La culture du travail bien fait et votre satisfaction sont notre devise. Nous vous accueillerons avec plaisir dans nos locaux pour vous conseiller et vous faire découvrir nos produits exclusivement Français.

ICOS - N°1, Chemin de l'Ancien Aéroport - 87220 Feytiat
Tél. magasin 05.55.30.37.16. / Tél. siège : 05.55.00.29.46.

www.icos-nelias-menuiseries.fr

Ouvert le lundi de 14h30 à 18h30

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h



CABANE DE LUXE POUR ESCAPADE ROMANTIQUE
 POUR ESCAPADE ROMANTIQUE
Spa - Sauna - Lit Massant

OFFRE SPECIALE CHU *Faites une pause !*
 Bouteille de champagne et mignardises OFFERTES

www.winespa.fr Tél. 06 63 06 72 05 f @

Wine Spa - La Barre de Juniat - 87 240 AMBAZAC - mary@winespa.fr

Faites le point sur votre AUDITION

APPAREILLAGE AUDITIF

ACCESSOIRES & PROTECTIONS AUDITIVES

ENTRETIEN APPAREILS AUDITIFS*

LIMOGES
 11, av. Georges Dumas
 05 55 10 10 00
 Retrouvez tous vos centres sur www.audilab.fr

Audilab
 Ensemble, pour une belle écoute

* Toutes marques

LA MALLE DES INDES
MAROQUINERIE **BAGAGERIE**

Espace **MAC DOUGLAS**

-10% sur tout le magasin*

Espace **JUMP** Bagages *Prix usine toute l'année*

*Valable également sur les soldes et promotions (hors opérations).

1 Rue Fitz James - (Pl. de la République) - 87000 LIMOGES f

biocoop Feytiat
 Alimentation bio et locale

biocoop Feytiat

HORAIRES D'OUVERTURE
 DU LUNDI AU SAMEDI
 9H00 - 19H00

NON-STOP



Entretien Côté Jardin

Un beau jardin au fil des saisons

“ Pour faciliter votre quotidien, Entretien Côté Jardin s'occupe de votre Jardin ! ”

Vous êtes actifs, retraités ou handicapés, nos équipes sont là pour vous aider. Des jardiniers expérimentés et formés régulièrement, du matériel récent et renouvelé régulièrement.

Interventions ponctuelles ou contractuelles, contactez notre paysagiste pour définir vos besoins en fonction de votre budget.

Entretien Côté Jardin, un beau jardin au fil des saisons...

87 - LE DORAT et LIMOGES

05.55.60.60.45

www.entretiencotejardin.fr

LE SANG ET SES COMPOSANTS

Respiration, nutrition, défense, régulation... Le sang joue un rôle essentiel dans de nombreuses fonctions vitales. C'est un tissu vivant composé de globules rouges, globules blancs et plaquettes, baignant dans un liquide appelé plasma.



Le sang est composé de 55 % de plasma, 44 % de globules rouges et 1 % de globules blancs et de plaquettes

Le sang, c'est la vie ! Pulsé par le cœur et circulant dans les vaisseaux à travers l'organisme, le sang oxygène, nourrit, nettoie et défend tous les tissus et les organes de notre corps.

Des fonctions essentielles

Le sang transporte l'oxygène, les nutriments (sucre, sels minéraux, vitamines...) et les hormones indispensables à la vie de nos cellules. En retour, il évacue les déchets vers les organes d'élimination, comme les reins ou les poumons (pour le gaz carbonique).

Le sang joue également un rôle central dans la défense de l'organisme contre les agents pathogènes (bactéries, virus...). Et en cas de blessure, il assure lui-même la réparation de ses vaisseaux (processus de **coagulation**).

Le sang véhicule aussi des messagers chimiques – les **hormones** – essentiels à la régulation et au bon fonctionnement de l'organisme. Il contribue au maintien de la température corporelle et à la régulation de la chaleur dans l'ensemble du corps.

Un tissu très organisé

Bien que liquide, le sang est un tissu très organisé. Il est composé d'un fluide salé, le **plasma**, dans lequel circulent trois types de cellules : les **globules rouges**, les **globules blancs** et les **plaquettes**. Pour 1 globule blanc, il y a environ 50 plaquettes et 1000 globules rouges.

Aujourd'hui, il n'est pas encore possible de fabriquer du sang artificiel. En cas de perte de sang, il n'y a le plus souvent **pas d'alternative à la transfusion**.



Plateau technique, Lille © EFS, Thomas Gogny

Globules rouges : les transporteurs de l'oxygène

Les globules rouges transportent l'oxygène des poumons vers les tissus et captent en retour le gaz carbonique afin de l'évacuer lors de l'expiration. Ce sont les cellules les plus nombreuses dans le plasma : de l'ordre de 5 millions par mm³ de sang.

Egalement appelées érythrocytes ou **hématies**, ces cellules contiennent une protéine, l'**hémoglobine**, capable de fixer l'oxygène et qui donne au sang sa couleur rouge. Leur membrane est hérissée de protéines, les **antigènes**, qui déterminent l'appartenance aux **différents groupes sanguins**.

Un manque de globules rouges - on parle alors d'**anémie** - entraîne une forte fatigue. La transfusion de globules rouges peut être nécessaire lors d'une grave anémie ou d'une forte hémorragie.

Globules blancs : les spécialistes de la défense immunitaire

Les globules blancs (ou leucocytes) jouent un rôle capital dans la défense de l'organisme contre les agressions extérieures (bactéries, virus, parasites...). On en dénombre entre 4 000 et 10 000 par mm³ de sang.

Lorsqu'un agent pathogène envahit l'organisme, certains globules blancs le détectent et forment contre lui des **anticorps** spécifiques. A la suite d'un don de sang, les globules blancs sont filtrés : on parle alors de **déleucocytation**. En effet, ceux-ci pourraient entraîner des effets indésirables chez le receveur (allo-immunisation anti-HLA, réaction de frissons-hyperthermie...)

Plaquettes : guérir les blessures et les hémorragies

Les plaquettes permettent d'arrêter les saignements, de prévenir ou de stopper les hémorragies. On en compte de 150 000 à 400 000 par mm³ de sang.

En cas de rupture de la paroi d'un vaisseau, ces minuscules cellules se collent dessus et colmatent la brèche. Ensuite, différentes protéines du plasma vont renforcer ce « bouchon » grâce au processus de coagulation.

La leucémie ou un traitement par chimiothérapie peuvent entraîner un déficit en plaquettes. La **transfusion de plaquettes** peut également être nécessaire lors de certaines interventions chirurgicales lourdes.

Plasma : le liquide de communication de l'organisme

Le **plasma** est la partie liquide du sang. Composé à 90 % d'eau salée, il permet aux globules rouges et aux plaquettes de circuler dans le système vasculaire. Il apporte également les substances nutritives aux tissus, dont il recueille en retour les déchets pour les acheminer vers les organes d'élimination.

Le plasma contient plus d'une centaine de protéines. L'albumine, qui représente à elle seule 60 % des protéines du sang, maintient le volume de fluide et l'hydratation de l'organisme. Elle transporte également des hormones et d'autres molécules. Les **immunoglobulines** sont quant à elles indispensables dans la lutte contre les agents infectieux. Elles permettent de prévenir et de lutter contre des maladies telles que le **tétanos**, les **hépatites** ou la **rubéole**.

Le plasma contient également des facteurs de coagulation dont les facteurs **anti-hémophiliques** et des facteurs contre les thromboses. Un déficit héréditaire de ces protéines peut provoquer des hémorragies graves, comme chez les hémophiles.

Le plasma, transfusé ou utilisé sous forme de médicaments dérivés du sang, permet de soigner des malades souffrant d'hémorragies, de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave. L'albumine est également indiquée en cas d'insuffisance rénale et hépatique.

Le saviez-vous ?

- ✦ Pour un adulte, le volume de sang est en moyenne de 5 litres.
- ✦ Le sang parcourt près de 100 000 km par jour à travers le réseau de vaisseaux.
- ✦ Le réseau des vaisseaux sanguins s'étend sur 200 km.





TINY TAUX CREDIT



EN PARTENARIAT AVEC



COURTIER EN PRÊT IMMOBILIER

**NÉGOCIATION DE VOTRE TAUX DE PRÊT
AU SERVICE DE VOS INTÉRÊTS**

Offre partenaire de l'amicale du CHU Limoges : 250 € offerts



Tiny Taux Crédit

Réactivité, honorabilité, recherches des meilleures conditions, tous frais inclus dans votre financement !

06.36.41.36.89

15 Boulevard de la Corderie - 87000 LIMOGES

www.tiny-taux-credit.com

Tiny Taux Crédit au capital de 1000€ RCS de Limoges 849 954 904 Courtier en Opérations, de Banque et en services de paiement (COBSP), immatriculé par l'ORIAS N°19004225. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Aucun versement de quelque nature que ce soit ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Les études transmises constituent une estimation sans valeur contractuelle.



**AVEC LE CRÉDIT MUTUEL,
FINANCEZ VOS PROJETS
AUX MEILLEURES
CONDITIONS !**

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifier vos capacités de remboursement avant de vous engager.

**UNE BANQUE QUI VOUS ACCOMPAGNE DANS
VOS PROJETS, ÇA CHANGE TOUT.**

PLUS D'INFOS, CONTACTEZ-NOUS

0 825 01 02 02

Service 0,15 € / min
+ prix appel

Crédit Mutuel

CRCM LACO - Siren 870 800 299 RCS Nantes, 10, rue de Rieux - CS 14003 - 44040 Nantes Cedex 01

Gambetta Immobilier

ORPI
SOLUTIONS IMMOBILIERES



Bénéficiez de nos avantages



Marina MONTOYA

06 59 40 43 98

ACHETEURS

BON D'ACHAT

300€

en chèque cadeau

VENDEURS

BON D'ACHAT

500€

en chèque cadeau

**LOCATAIRES
PROPRIÉTAIRES BAILLEURS**

BON D'ACHAT

100€

en chèque cadeau



2 agences à votre service

51, boulevard Gambetta - 05 55 10 86 87

311, rue François Perrin - 05 55 50 51 52

LASER GAME EVOLUTION
LASER GAME C'EST NOUS

ICI VENTES DE TICKETS À TARIFS PRÉFÉRENTIELS

LE TICKET **6€**
1 PARTIE DE 20MIN. AU LIEU DE 8€

VALABLE POUR LES ANNIVERSAIRES ENTERREMENT DE CÉLIBATAIRE

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM

TICKETS CE DISPONIBLES À L'AMICALE DU PERSONNEL DU CHU DE LIMOGES

AVIS DE VALEUR DE VOTRE BIEN OFFERT

1^{er} réseau français de mandataires en immobilier

iadfrance.fr

Marie GRANET
marie.granet@iadfrance.fr
06 49 87 63 93

Agent commercial indépendant de la SAS IAD France, immatriculé au RSAC de LIMOGES sous le n°S1225448, RCP AWA 77111106 - VISA IAD N°2468

Réseau de proximité | Honoraires adaptés | Large diffusion des annonces | Recherches personnalisées

OFFRE CE CHU LIMOGES

10%

SUR TOUT LE MAGASIN
crédités sur votre carte de fidélité*

Culture Vélo Limoges

2 Rue Léon Serpollet - A20, sortie 29 - 87280 LIMOGES

VTT / ROUTE / ÉLECTRIQUE / LOISIR / ENFANT / ATELIER (TOUTES MARQUES)





MUTUELLE DE FRANCE DES HOSPITALIERS



SOLIDAIRE ET MUTUALISTE.

Grâce à une excellente connaissance du milieu hospitalier, une proximité avec les agents et une parfaite connaissance de leurs besoins, la **MFH** propose à ses adhérents le complément salarial le plus intéressant en France, sans supplément sur la cotisation. Tournée vers les valeurs de solidarité et d'humanité, notre mutuelle s'engage à améliorer vos remboursements et à modérer le plus possible vos cotisations, en proposant notamment un seul niveau de garantie et des améliorations de prestation chaque année. Le rapport qualité/prix est l'un des meilleurs.

Avec la **MFH**, un accueil téléphonique non standardisé et des prestations traitées rapidement, notre réactivité au service de nos adhérents parce que l'on ne choisit pas d'être malade. **Pour les étudiants en médical et paramédical, votre cotisation est minorée de 50% sur présentation d'un certificat de scolarité de l'année en cours.**



2
mois gratuits
avec
le code
CHUMFH

CHU Grenoble Alpes
CS 10217
38043 Grenoble
CEDEX 9
www.m-f-h.fr



SANTÉ SERVICE LIMOUSIN
Plus proche de vous ...

SANTÉ SERVICE LIMOUSIN
Hospitalisation à Domicile
Soins Infirmiers à Domicile

Soins Infirmiers à Domicile
Hospitalisation à Domicile

Tél : 05 55 43 19 80

20 rue de la Perdrix • 87 000 LIMOGES • www.santeservicelimousin.fr

as **AUTO SÉCURITÉ**
CONTRÔLE TECHNIQUE
Une marque du groupe SGS

AUTO BILAN SERVICE
05 55 50 66 06 www.limoges.autosecurite.com

Centre ville - 129 Rue Armand Dutreix - 87000 LIMOGES

au nom de la rose
Laure et Bénédicte
Tél : 09 81 48 93 17

2 Rue Adrien Dubouché - 87000 Limoges

PASCALAIN
Spécialités LIMOUSINES
Fabrication maison

Vente sur notre Site, sur les Marchés, Livraison chez vous ou en Comité d'Entreprise et sur rdv à l'Atelier de fabrication

06.14.52.62.70 et 06.09.93.47.17
Site : www.pascalain.fr

Atelier de fabrication : Moulin de la Garde - 87000 LIMOGES

aides & services⁸⁷

Agence de services aux particuliers



Garde d'enfants +/- 3 ans



Aide aux personnes



Ménage & Repassage



Jardinage/Petit bricolage



Transport/Accompagnement

Crédit ou
réduction
50%
impôts
possible
selon la loi de finance en vigueur



www.aidesetservices87.com

Demandez une étude gratuite
en appelant le 05 55 49 04 62

74 bis, Av. Garibaldi - 87000 Limoges
limoges@aidesetservices87.com

Agrément préfectoral : SAP795209469



Salon de Toilettage
Poil Ô Pat
32, rue Frédéric Bastiat
LIMOGES - Zone Nord
Tel. : 05.55.42.80.69
25 ans à votre service



Santé
Prévoyance
Épargne
Retraite
Agence de Limoges
62 bd Gambetta
0 800 22 11 11 Service & appel gratuits

CLINIQUE VÉTÉRAINAIRE
des BAYLES
Dr Emmanuelle GRANIER
05.55.05.22.00
75 avenue des Bayles - 87170 ISLE



forever-studio.fr
Portrait Grossesse
Naissance Mariage
76 av
Garibaldi
87000
Limoges
05 87 75 49 58



Carine JOACHIM
06 85 64 30 18

LUXO bien-être
Luxopuncture
Sur rendez-vous

Perte de poids
Ménopause
Arrêt du tabac
Rajeunissement du visage

Sophrologie et Relaxation
Valérie HAZARD

Bien-être - Confiance en soi
Gestion du stress - Relaxation
Préparation aux examens et aux compétitions.

06 87 87 71 16 - valeriesophrologie@gmail.com

154 Avenue de Limoges - 87270 COUZEIX



MUTUELLE 403
LA CONFIANCE MUTUELLE

Plus de 80 ans d'expertise,
c'est rassurant



L'Amicale du Personnel du CHU de Limoges a signé une convention Complémentaire Santé avec la Mutuelle 403, permettant ainsi à ses adhérents de bénéficier de prestations adaptées, à des conditions avantageuses.

La Mutuelle 403 est reconnue pour son expérience de la protection sociale complémentaire, son sérieux et ses services de qualité.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la Mutuelle 403.



LIMOGES

1, avenue Garibaldi
Tél. : 05 55 33 86 20

SAINT-JUNIEN

1, place Guy Mocquet
Tél. : 05 55 02 28 17

Retrouvez toutes les agences Mutuelle 403
et leurs horaires sur www.mutuelle403.fr

Mutuelle régie par le Livre II du code de la Mutualité et immatriculée sous le n° SIREN 781166210

oxalis-coiffure.fr

oxalis
COIFFURE

86 rue Abbé Pierre - Village des Commerçants
87100 Limoges/Landouge

Tél. : 05.55.49.40.40

Remise **15%** sur présentation
de cette annonce

Venez faire une belle rencontre...avec vous-même !

Sophro
Sophia MADUPUY



Sophrologue

06 15 80 52 23

- Trouvez (ou retrouvez) votre propre équilibre physique, mental et émotionnel
- Identifiez et renforcez, de manière positive, vos capacités et ressources
- Avancez vers ce qui a du sens pour vous, pas à pas et à votre rythme, sans jugement

Soyez acteur de votre vie pour mieux vivre votre quotidien

Douleurs, Sommeil, Alimentation, Stress, Émotions, Concentration, Affirmation de soi, Confiance en soi, Concentration, Lâcher Prise, Examens,...

Séance Découverte chaque mois

2, rue St Exupéry - 87350 PANAZOL

Séances Individuelles ou Collectives
Sur RDV uniquement

Kid'S
paradis

Et les parents sont ravis !

Agrément
Qualité

En cas
d'absence,
remplacement
assuré sous
24 h

Réduction
Fiscale de
50%

Possibilité
de paiement
en CESTU
préfinances

- Baby Sitting occasionnel
- Retour de crèche et d'école
- Accompagnement école
- Auxiliaire familiale à temps complet ou partiel
- Garde partagée

05 55 10 90 99

80 Rue Armand Dutreix 87000 LIMOGES

www.kidsparadis.com

infos87limoges@kidsparadis.com



Dépil Tech

Paul & Jean-Baptiste Mauveru



Vous n'avez rien oublié ?

pour Elle & Lui

LIMOGES
26 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
05 55 50 38 36

OFFRE SPÉCIALE DE VOTRE COMITÉ D'ENTREPRISE
ÉLIMINATION DÉFINITIVE DES POILS

depiltech.com

Photographie retouchée ©iStock.

*Un coffret de produits cosmétiques Derm Light offert pour l'achat d'un forfait 2 zones minimum.

**Offre hors cosmétiques, non cumulable avec les offres en cours, valable sur un passage unique en caisse, réservée aux nouveaux clients et sur présentation d'un justificatif d'adhésion au partenaire Dépil Tech. Exemple de remise: pour l'achat d'une forfait jambes complètes, bénéficiez de 20% de remise sur votre facture, soit 360€ d'économies. Voir conditions en centre. SAS Dépil Tech 529 850 455 RCS Nice.

BÉNÉFICIEZ DE
20%
de remise
sur le total
de votre facture**



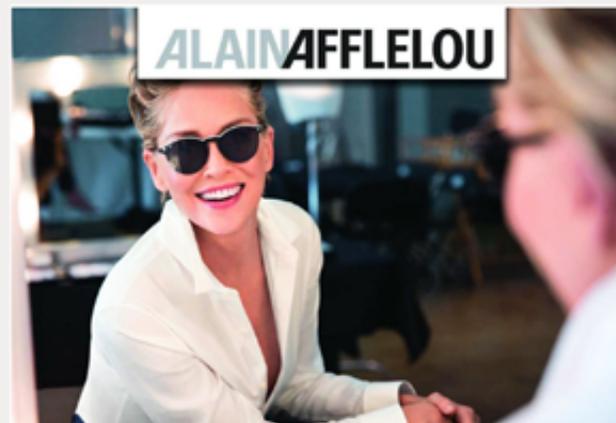
PROMOTION - CONSTRUCTION - BÂTIMENT

Nos 2 nouveaux lotissements proches du C.H.U. :

Isle
à 2 minutes du CHU
prix terrain à partir de
56 000 €

Aixe sur Vienne
à 10 minutes du CHU
prix terrain à partir de
42 000 €

ARCEA - 2 Rue Ambroise Paré - 87920 CONDAT SUR VIENNE
Tél. : 05 55 56 10 10 - contact@groupe-arcea.com



Pour tous les membres de l'amicale du C.H.U et les bénéficiaires d'une carte CPE du C.H.U de Limoges, votre opticien vous offre une troisième paire.*

*[monture + 2 verres unifocaux CR39 blancs] sur présentation de ce coupon.



30 Rue Amédée Gordini
87280 Limoges
05.55.37.10.37

23 Place des Bancs
87000 Limoges
05.55.33.22.21

Ctre Com Carrefour
87220 Boisseuil
05.55.06.05.64



mgas
MUTUELLE | SANTÉ | PRÉVENANCE | SERVICES

FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE

Je choisis la mutuelle qui prend soin de moi
Venez rencontrer votre conseiller MGAS

¹ -30 % la 1^{ère} année
-20 % la 2^{ème} année
-10 % la 3^{ème} année

¹ Promotion valable pour les primo-adhérents âgés de moins de 30 ans jusqu'au 1^{er} janvier 2020.
Informations et conditions sur notre site internet : mgas.fr/telechargements

06 40 64 55 02

MGAS
Bureau CH Esquirol
Accueil Marcland Poste 1176

Sandrine CHABAUD
sandrine.chabaud@mgas.fr



RAYNAUD 'verez
votre maison !

Nouvelles menuiseries = économies !

Vérandas - Stores - Pergolas - Fenêtres - Portails - Portes de garage

www.miroiterie-raynaud.fr - 05 55 37 22 90

RAYNAUD
ALUMINIUM • PVC • FERMETURES

MATÉRIEL MÉDICAL 05 55 04 44 44

EMA SERVICES

- ÉQUIPEMENTS
- MATÉRIELS
- AUTONOMIE
- SERVICES



Vente et location - Livraison à domicile

Accès facile :
FAMILY VILLAGE



ema87.fr

41, rue Amédée Gordini - 87280 LIMOGES FAMILY VILLAGE



IRIS assistance

Téléassistance : Aide - Protection - Secours

www.iris-assistance.fr - contact@iris-assistance.fr - Tél. : 05 55 12 82 82



Pour les proches, l'application Iris Bienveillance vous permet de vérifier que tout va bien.



Son fils Paul



Logiciel Iris



Plateau de téléassistance



Les services d'urgences

Détection automatique des chutes

Téléassistance 24h/24

Application pour la famille



Crédits ou réduction d'impôt **-50%**

43, av. des coutures- 87000 LIMOGES

05 55 12 82 82



FAMI'DOM
SERVICE D'AIDE À DOMICILE



Maintien à domicile



Ménage



Jardinage



Garde d'enfants

FAMI'DOM BIENVEILLANCE solution de maintien à domicile connectée.

Nouveau!

- Compétences humaines
- Plateau de téléassistance, traçabilité des interventions.
- Prévention de perte d'autonomie, détection des chutes.
- 7j/7, 24h/24

AGENCE DE LIMOGES . 101, rue de Babylone . 87000 LIMOGES
Tél : 05 55 44 74 13 . 06 98 98 14 32 . contact@famidom.fr

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE



53€*

*Le contrôle technique essence et diesel⁽¹⁾

⁽¹⁾hors 4x4, camionnette, camping car et véhicule gaz

Le centre contrôle les véhicules anciens

Auto contrôle sécurité du Roussillon

20 Rue Maurice Rollinat
87000 LIMOGES

Tél. : 05 55 05 30 30

Fax : 05 55 05 30 23

securitest.du.roussillon@wanadoo.fr



Contrôle Technique Automobile 87



OFFRE SPECIALE AMICALE DU CHU

VOTRE CONTRÔLE AUTO

à **53** €*

A valoir dans l'un de nos 10 centres



PALAIS sur VIENNE
05 55 04 06 08



ROYERES
05 55 56 31 15



FEYTIAT
05 55 06 24 42



BELLAC
05 55 68 76 22



LIMOGES
05 55 50 33 37



AMBAZAC
05 55 56 18 70



BELLAC
05 55 68 07 29



COUZEIX
05 55 36 82 43



PANAZOL
05 55 06 06 06



ST LEONARD
05 55 56 85 54

Prise de Rendez-vous 7j/7j et 24h/24h

www.ctauto87.fr



* Offre valable uniquement sur présentation de la carte d'amicaliste et dans l'un des 10 centres ci-dessus. Offre non cumulable

IRON GYM

SINCE 1992



SEULEMENT 31€ PAR MOIS

05.55.79.74.23

WWW.IRON-GYM-LIMOGES.FR

31 RUE FRANÇOIS CHÉNIEUX 87000 LIMOGES

cuisinella®

A l'écoute de vos envies

- CUISINES
- RANGEMENTS
- TABLES & CHAISES
- SALLES DE BAINS
- ÉLECTROMÉNAGER

Pose offerte pour 1€ de plus

valable durant l'année 2020

sur présentation de la carte de l'amicale du CHU dès l'accueil en magasin



Étude BVA Group - Viséo CI - mai à juillet 2018 - Plus d'infos sur escda.fr - 1

* fabricant français en CA - étude du CSIL - E004 Mai 2018

FEYTIAT

IMPASSE CLEMENT ADER FORUM DU LIMOUSIN

TÉL. 05 55 08 02 87