

## # jambes légères !

La chaleur se fait ressentir sur vos jambes ? Des solutions naturelles existent pour garder un confort au quotidien !

La marche, la contention, la douche froide ... sont des astuces simples mais efficaces. Associées à la prise de compléments alimentaires ciblés, vous constaterez un réel bénéfice jour après jour !



Avec le Pack Jambes Légères, vous serez accompagnés par de la vigne rouge, du sureau, de la prêle des champs (des veino-toniques et draineurs) ou encore du gel fraîcheur en application cutanée.

**Venez rencontrer Manon, diététicienne diplômée**

**NATURHOUSE - 16 bis, avenue Garibaldi - 87000 LIMOGES**

**05 55 78 25 70 - 06 20 31 44 85 - [naturhouse.limoges@orange.fr](mailto:naturhouse.limoges@orange.fr)**