

# Association Aveniris



## MAISON DES SOIGNANTS

prendre soin de ceux qui soignent

ENEZ VOUS OFFRIR UN PETIT PLAISIR RÉCONFORTANT .  
NOUS VOUS PROPOSONS DES SOINS DE BIEN-ÊTRE  
INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

RELAXATION, SOPHROLOGIE, MASSAGE, SOINS ESTHÉTIQUES, YOGA,  
RÉFLEXOLOGIE ET PLEINS D'AUTRE SURPRISES A VENIR

ASSOCIATION CRÉÉE PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ  
OUVERT À TOUS

Adhésion 2024  
10€



Permanences les mardis après-midi 14h à 17h  
[avenirs.limoges@gmail.com](mailto:avenirs.limoges@gmail.com)

88 avenue des PERRIÈRES 87170 Isle face à l'hôpital Rebeyrol

# Décembre

MERCREDI 13 DECEMBRE

ART THERAPIE

## ATELIER SCRAPBOOKING

À PARTIR DE 14H30 JUSQU'À 16H00

RÊVE ET CRÉATION

Au programme:  
(Pour petits et les grands !)  
Création de carte de vœux !

2€

Association Avenirs  
2€ de participation don 1€ reversé à l'association



**Offre Ongles :** 

**Lundi 18 Décembre**  
Nombre de places : 7

Réservation directement par moi tel : 0640677455 

- Pose de semi-permanent simple  
- Manucure russe

Prix : 30€ passe à 25€

 Si il y a une dépose à faire le préciser et rajouter 5€  
Si il y a des nails arts rajouter 0,50€ / ongles

Adresse : 88 av. dès perrieres Isle 

 **DECEMBRE 2023** 

**Maison AVENIRS**  
88 av des Perrières  
87000 LIMOGES

**NEW** **10€**

**Atelier**  
**"Découverte de la réflexologie"**

**MARDI 19/12 14H-15H**  
4 pers mini - 10 max



Infos/résa auprès de Delphine  
06.98.33.44.51



**Offre Ongles :** 

**Vendredi 22 Décembre**  
Nombre de places : 7

Réservation directement par moi tel : 0640677455 

- Pose de semi-permanent simple  
- Manucure russe

Prix : 30€ passe à 25€

 Si il y a une dépose à faire le préciser et rajouter 5€  
Si il y a des nails arts rajouter 0,50€ / ongles

Adresse : 88 av. dès perrieres Isle 

# Janvier



JANVIER 2024

REFLEXOLOGIE  
PLANTAIRE  
Séance individuelle 30mn

Maison AVENIRS  
88, av des Perrières  
87000 LIMOGES

Mardi 16 janvier 2024  
de 14h à 17h

Chantal CLERMONTEIL - Réflexologue E.I.  
Sur rendez-vous au 06.01.22.07.67.

25 €



 Séance collective de  
relaxation



Mardi 23 janvier de 15h à 16h  
Réservation au 0649355933  
Marie-Céline Maumy

\*12 euros adhérents  
\*14 euros non adhérents

 À la maison  
d'AVENIRS  
88 rue des perrières  
87 170 ISLE



 **JANVIER 2024** 

Maison AVENIRS  
88 av des Perrières  
87000 LIMOGES

**NEW**

18€

Séance individuelle  
découverte 30 min  
réflexologie combinée

vendredi 12/01  
13h-16h



Infos/résa auprès de Delphine  
06.98.33.44.51

