

# LA PONTTICAUDE

## RÈGLEMENT 2025

### ORGANISATION : SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN

Maison des Associations  
40 rue Charles Silvestre  
87000 Limoges

**PARCOURS :** - 12 km : 2 boucles sur les bords de Vienne  
- relais 2 x 6 km : 1 boucle par participant.

**RETRAIT DES DOSSARDS :** A partir de 8h30.

Gymnase des Casseaux (au-dessus de la piscine)  
28 bd des petits Carnes : 87000 Limoges

**DÉPART :** 10h, sous l'arche du Pont-Neuf

### RÉCOMPENSES :

- 12 km : récompenses aux 3 premiers au scratch (F et H), récompenses aux 1ers et 1ères de chaque catégorie.
- relais : récompenses à la 1ère équipe Homme, à la 1ère équipe Femme, et à la 1ère équipe mixte.

**ENGAGEMENT :** Tarifs de 12 € pour le 12 km solo, frais d'inscription compris, de 12 € pour le relais duo.

- Inscriptions par internet uniquement, (pas d'inscription papier), via le site <https://spiridon-limousin.fr/>, rubrique « inscriptions ».
- Inscriptions possibles jusqu'à 9 h le matin même de la course !
- Les inscriptions seront limitées à 450 concurrents (pour l'ensemble des 2 courses).

**CONTACTS :** LATOUR Nicolas 06 61 58 19 24

RODRIGUES Lionel 06 46 58 90 86

mail : [spiridon87@gmail.com](mailto:spiridon87@gmail.com)

[coujou87@yahoo.fr](mailto:coujou87@yahoo.fr)

Le règlement complet de la manifestation est disponible sur le site <https://spiridon-limousin.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique



**DIMANCHE 16 MARS 2025**  
Limoges / Bords de Vienne

# LA PONTTICAUDE

**🏃 COURSE PÉDESTRE : 12 Km ou RELAIS 2x6 Km 🏃**

**27<sup>ème</sup> édition !**



**DÉPART : 10 H**

**ORGANISATION : SPIRIDON AMICAL LIMOUSIN**

Courses inscrites au challenge départemental 87

### PLUS D'INFOS :

site internet : <https://spiridon-limousin.fr/>

Facebook : Spiridon Amical Limousin

mail : [spiridon87@gmail.com](mailto:spiridon87@gmail.com)

